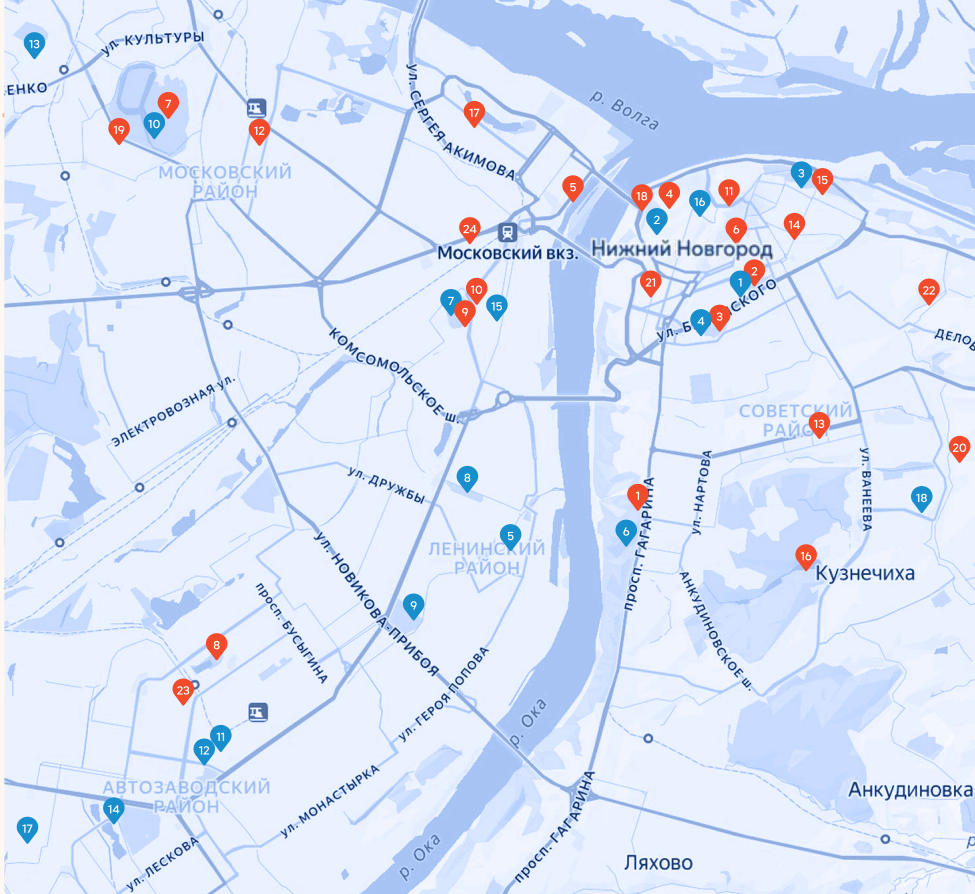


## Нижний Новгород

# Семейный навигатор:

где играть и заниматься спортом с детьми



## Детские площадки

### Парк «Швейцария»

просп. Гагарина, 35  
Большой парк на берегу Оки с игровыми зонами, горками, качелями, спортплощадками, разнообразными маршрутами для прогулок. Здесь также есть веревочный парк, аттракционы, дендрарий.

1

### Парк им. Кулибина

ул. Белинского, 96  
На территории обустроены детские и спортивные площадки с резиновым покрытием. Для детей всех возрастов оборудованы качели, веревочный городок, стена для скалолазания, песочница. Для родителей установлены лавочки для отдыха.

2

### Парк им. Пушкина

ул. Белинского, 96  
Большая зеленая зона с несколькими детскими площадками, скейт-площадкой и различными памятниками.

3

### Парк 800-летия Нижнего Новгорода

наб. Федоровского  
На второй и третьей террасах оборудована двухуровневая детская площадка. Она включает в себя горки, навесы, веревочный городок, батут. Также здесь можно покататься на качелях и побалансировать на пружинках.

4



Сквер им. Свердлова

### Нижегородская ярмарка

ул. Советаромовская, 13  
Современная детская площадка с безопасным покрытием. Конструкция включает трубы, канаты и разноцветные сферы — настоящий лабиринт. Отличное место для детей, которые смогут выплеснуть энергию и потренировать ловкость.

5

### Сквер им. Свердлова

ул. Октябрьская, 74  
Современная детская площадка подходит для детей разного возраста. Основная часть игровых элементов сделана из цельного дерева — это безопасно и удобно. Рядом есть лавочки для родителей, откуда хорошо видно, чем заняты дети.

6

### Сормовский парк

Юбилейный бульвар, 29а  
Парковое пространство с озером, площадками для детей, зонами для пикников, аттракционами и спортивными развлечениями. Там расположены веревочный парк «ПандаПарк», прокат велосипедов и катамаранов.

7

### Парк им. 777-летия Нижнего Новгорода

ул. Лавовская, 2а  
Современный и обновленный городской парк с детскими площадками, идеальное место для семейного отдыха с разнообразными возможностями для игр и спорта на свежем воздухе.

8

### Парк им. 1 Мая

ул. Октябрьской Революции, 31  
Зеленый парк с общедоступной детской площадкой, зоной для отдыха и семейных мероприятий. На территории есть дельфинарий.

9



### Сквер Чкалова

ул. Чкалова, 28  
Зеленый сквер с фонтаном, детской площадкой и спортивным комплексом рядом. Через дорогу парк им. 1 Мая.

10

### Еловый сквер

Кремль, 13  
Детская площадка «Детинец» на территории Кремля рядом с Красным флигелем кадетского корпуса со множеством качелей и горок.

11

### Сквер «Юбилейный»

ул. Стры Ревлюции, 4  
Несколько игровых зон, рядом есть спортивные площадки.

12

### Сквер семьи, любви и верности

ул. Бегемова, 69/1  
Детская зона, стилизованная под церковь, рядом также спортивная площадка с современным оборудованием.

13

### Ковалихинский сквер

ул. Семашко, 23  
Зоны с рукоходами, турниками, песочницей и качелями для детей разного возраста.

14

### Александровский сад

Воскр. Волжская наб., 8  
Смотровые площадки, игровая зона, кафе — все с завораживающими видами на Волгу.

15

### «Щелоковский хутор»

Верхнее озеро, пляж  
Памятник природы регионального значения с лесным массивом, пляжными зонами, детскими и спортивными площадками. В зимний период доступны лыжные трассы.

16

### Озеро Мещерское

ул. Карла Маркса, 21  
Площадки на берегу Мещерского озера, широкая линия пляжа с качелями.

17

### Нижний-Волжская набережная

озеро Кашиновское  
Игровая площадка с горкой и канатным подвесным тоннелем. Рядом расположены подвесные качели-лежаки, песочница, фигурные пенки для развития фантазии и воображения у детей.

18



Парк 800-летия Нижнего Новгорода

### Бульвар Авиастроителей

в границах ул. Баранова и ул. Чернышевского  
На территории оборудованы детские и спортивные площадки. Здесь находится также один из крупнейших в городе пешеходных фонтанов с подсветкой — более 200 метров длиной.

19

### Территория Касьяновского оврага

ул. Композитора Касьянова, 15  
Уютное и живописное пространство с арт-инсталляцией «Воздушные шары» и современной детской площадкой. Для любителей активного образа жизни рядом находится скейт-парк — идеальное место для спорта и новых впечатлений.

20

### Сквер «Большие овраги»

ул. Малая Пискава, 12  
Современная и безопасная детская площадка с яркими игровыми элементами, которая привлекает внимание малышей и их родителей. В центре сквера расположился веревочный городок.

21

### Сквер «Красная горка»

ул. Героя Советского Союза Услова, 6  
Обширная зеленая территория, идеальная для семейных прогулок и отдыха на природе. Здесь находится сразу несколько детских площадок с разнообразными игровыми комплексами для детей разных возрастов. Оборудовано специальное место для выгула собак, что делает сквер удобным для всей семьи.

22

### Сквер им. Бусыгина

просп. Октября, 23  
Яркая и динамичная детская площадка с оригинальными горками-трубами и веселыми каруселями, которые непременно понравятся маленьким исследователям. Есть также качели и столы для пинг-понга.

23

### Канавинский сквер

Московский шоссе, 17  
Просторный сквер с современными детскими, а также спортивными площадками, фонтаном и удобной зоной для выгула собак — отличное место для активного отдыха всей семьей.

24

## Спортивные площадки

### Парк им. Кулибина

ул. Белинского, 96  
По центральной аллее парка Кулибина проложена кольцевая беговая дорожка. Вдоль нее расположена воркаут-площадка с рукоходами, шведской стенкой и турниками.

1

### Парк 800-летия Нижнего Новгорода

наб. Федоровского  
На верхнем плато парка оборудована большая уличная фитнес-зона с гириями, TRX-петлями и силовыми тренажерами для занятий на свежем воздухе. Снаряды размещены на резиновом покрытии и доступны всем любителям здорового образа жизни, в том числе людям с ОВЗ.

2

### Александровский сад

Георгиевский съезд, 3  
В центре Александровского сада расположена крупная спортивная площадка с тремя баскетбольными кольцами и яркими художественным покрытием. Доступ открыт круглосуточно.

3

### Парк им. Пушкина

ул. Белинского, 96  
Баскетбольный корт 23х11 метров с амортизирующими кольцами и стойками. Он расположен рядом с зоной воркаута и скейт-площадкой.

4

### Парк Станкозавода

ул. Переломская  
Небольшой семейный парк для тихих прогулок. Здесь есть спортивная площадка, шахматный павильон, зона с тренажерами и площадка для паркура.

5

### Парк «Швейцария»

просп. Гагарина, 35  
В северной части парка «Швейцария» расположен современный спортивный кластер: два теннисных корта, площадки для волейбола, баскетбола и стритбола, мини-футбольное поле и зона для бега и воркаута.

6

### Парк им. 1 Мая

ул. Октябрьской Революции, 31  
В центральной части парка оборудованы тренажеры для уличной гимнастики, воркаут-площадка и небольшое футбольное поле, на котором можно взять мячи в аренду. Эта зона стала местом для городских эстафет, массовых зарядок и уличных тренировок в рамках проекта «Спорт в каждый двор».

7

### Сквер на Заречном бульваре

Заречный бульвар, около домов 1–5  
Открытая спортплощадка с резиновым покрытием, оборудованная кольцами для баскетбола и сеткой для уличного регби. Подходит для занятий с детьми и не требует регистрации или оплаты.

8



Парк «Швейцария»

### Парк «Дубки»

ул. Адмирала Нахимова, 1  
Универсальная спортплощадка с ограждением и резиновым покрытием, где можно играть в футбол, волейбол, баскетбол и настольный теннис. Недалеко расположены шахматно-шахечная зона, а также воркаут-площадка с уличными тренажерами.

9

### Сормовский парк

Юбилейный бульвар, 31а  
Сезонный фитнес-клуб предлагает тренажеры на открытом воздухе: зона силовых упражнений, кардио-зона, бокс-уголок, настольный теннис.

10

### НАМТ

ул. Ленина, 111  
У здания НАМТ создана multifunctional спортивная площадка с зонами для футбола, баскетбола, волейбола, полосой препятствий и воркаута. Объект открыт бесплатно для тренировок студентов и местных жителей.

11

### Парк Славы

ул. Героя Советского Союза Покузова, 5  
Большая зеленая зона с детскими площадками, зоной отдыха и памп-треком для роликовых коньков, скейтбордов, велосипедов и самокатов.

12

### Парк «Светлоярский»

ул. Мокроусова  
Уютный парк с озером и многочисленными дорожками для прогулок. На территории есть воркаут-зона и велодорожка. В летний период работает прокат катамаранов.

13

### Первое и второе парковые озера

в границах ул. Героя Советского Союза Покузова и просп. Моторного  
Озелененная территория с пляжными зонами и тропинками для прогулок. На первом озере находятся Дом моржей, игровая площадка, работает прокат катамаранов. На втором расположены пляжная волейбольная и большая игровая площадки.

14

### Сквер им. Григорьева

ул. Вителюха, 48  
В сквере оборудованы спортивная площадка для игры в футбол и баскетбол, детская зона с большой песочницей и игровыми элементами. Предусмотрено оборудование для самых маленьких: скалолаз, пружинки и качели-балансиры.

15

### Почаинский бульвар

напротив дома 25 по ул. Почаинский  
На площадке установлено около двух десятков современных тренажеров. Она открыта в любое время и для всех желающих. В центре игрового пространства находится комплекс с качелями, небольшой стеной для скалодрома и горкой-трубой.

16

### Сквер по ул. Мончегорской

ул. Мончегорская, 33  
Современная детская площадка с безопасным резиновым покрытием. Здесь есть большой игровой комплекс, а также зоны для спорта — одна из крупнейших скейт-площадок города и площадка для паркура. Территория озеленена, хорошо освещена и популярна среди семей.

17

### Памятник природы «Дубовая аллея»

бульвар 60-летия Октября, 4  
В жилой застройке расположена тихая прогулочная зона с универсальной спортивной площадкой, тренажерами и детской игровой зоной.

18



Александровский сад



Наведи камеру и заходи на [osnovano.ru](https://osnovano.ru):

- Узнать, какие меры социальной поддержки тебе положены
- Испытать приложение «Бау, родители!»
- Решать вопросы с помощью сервиса «Жизненные ситуации»
- Получить бесплатную помощь психолога